Глава центра метеорологии Государственной гидрометеослужбы Лидия Трещило сообщила что средняя температура за период наблюдений составляет для начала ноября в Молдове от +2°C до +5°C. Сейчас среднесуточная температура около +10-12°C. По словам Трещило, это аномальная температура, но не рекорд. Такую температуру регистрировали в Молдове в ноябре 2010 года. Метеорологи связывают такие аномалии с глобальным потеплением и утверждают, что такие «скачки» будут происходить все чаще. По словам терапевта Елены Кондри, перепады температуры в первую очередь влияют на центральную нервную систему: в такой период у людей появляется усталость и подавленное настроение. Также такая погода провоцирует усиление симптомов у тех, кто страдает хроническими болезнями опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, повышается вероятность заболеть вирусными заболеваниями. Как пояснила кардиолог Диана Янина, негативно влияет не сама теплая погода, а большая разница ночных и дневных температур. Из-за такого перепада, уточнила врач, снижается тонус сосудов, может обостриться стенокардия, нарушиться ритм и подняться артериальное давление. Янина также отметила, что перепады температуры особенно влияют на тех, кто нерегулярно принимает препараты, которые выписал кардиолог.

Подробнее:
https://newsmaker.md/rus/novosti/klimat/?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fnews