Во многих регионах России в последние дни господствует местами аномально жаркая погода, и температурный фон существенно превышает климатическую норму. В таких условиях резко возрастает опасность получения теплового удара. Нахождение 20 минут на солнце в жару или в душной комнате может привести к тепловому удару, рассказал РИА Новости главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи столичного департамента здравоохранения Андрей Тяжельников.

Подробнее: https://www.meteovesti.ru/news/1656397565401-zhara-povyshaet-risk-teplovogo-udara