Доктор Шонда Моррисон из Люблянского университета считает, что физическая подготовка является ключом к переносу более высоких температур, и неподготовленные дети могут столкнуться с проблемами со здоровьем, связанными с высокой температурой, такими как обезвоживание, тепловые судороги, тепловое истощение или тепловой удар, поскольку глобальное потепление продолжается. Рекордно высокий уровень ожирения и гиподинамии среди детей заставляет многих меньше заниматься спортом. Способствовать этому может, в том числе, жаркая погода. Родители могут говорить своим детям, что для игр слишком жарко. Получается замкнутый круг: из-за жары дети меньше двигаются, становятся слабее и толще, что делает жару ещё более тяжёлой для них.

Подробнее: https://www.studyfinds.org/childhood-obesity-climate-change/