

Выбросы парниковых газов, связанные с поставками продовольствия по всему миру, могут сократиться на 17%, если человечество начнет есть больше пищи на основе растений. К такому выводу пришли ученые из Бирмингемского университета в Великобритании. Согласно данным исследования, 56,9% мирового населения потребляют слишком много пищи. Если бы они изменили свой рацион, то помогли бы сократить глобальные пищевые выбросы на 32,4%. В основном выбросы связаны с потреблением мяса и молочных продуктов. Богатые страны потребляют больше продуктов питания с высоким уровнем выбросов парниковых газов, говорится в исследовании. В бедных же странах население выбирает более дешевые и более калорийные продукты с меньшей пищевой ценностью. Чтобы перейти от мяса к растениям, нужно изменить структуру мирового производства продовольствия, считают ученые. Мировые поставки самых популярных продуктов должны резко сократиться. Например, поставки мяса следует сократить на 81%, а всех видов сахара — на 72%. В то же время нужно увеличить поставки бобовых и орехов на 438%, а овощей и фруктов — на 28%. Исследователи предлагают вводить стимулы для того, чтобы побудить людей перейти к более вегетарианскому рациону. Например, следует устанавливать цены на выбросы углерода, маркировать продукты по эко-стандартам и делать вегетарианские блюда более доступными.

Подробнее: <https://www.nature.com/articles/s41558-024-02084-1>