

Это объясняется воздействием тепла на выработку серотонина – первичного нейромедиатора, который регулирует настроение. Первыми симптомами негативного воздействия жары на психику названы раздражительность, снижение мотивации, агрессивное поведение, затуманенное сознание. К наиболее уязвимым группам относятся дети, люди с уже имеющимися психическими заболеваниями, а также люди с алкогольной зависимостью.

Подробнее: <https://www.bcm.edu/news/excessive-heat-and-its-impact-on-mental-health>