Исследование напрямую сравнивает экологические показатели для разных диет и приходит к выводу о том, что веганские и вегетарианские диеты не только значительно способствуют снижению выбросов ПГ от земле- и водопользования, но также являются необходимыми для достижения целей глобального устойчивого производства продовольствия и снижения выбросов парниковых газов.

Подробнее: https://www.nature.com/articles/s43016-023-00795-w