

Дискуссии об изменении климата, как правило, заставляют людей чувствовать себя виноватыми, но не трудно превратить эти ощущения в действия для поддержания природы. Средний человек производит более 5 тонн углекислого газа в год, и это может быть до 20 тонн, если вы живете в мегаполисе. Тем не менее, активисты в области климата рекомендуют стремиться к ограничению в 2 тонны углекислого газа на человека в год. Итак, что можно сделать, чтобы образ жизни стал более экологически чистым? Первым шагом в борьбе с изменением климата является осознание того, что небольших перемен недостаточно. Это означает, что люди должны пересмотреть системы, в которых проживают, автомобили, дома и продукты. Попробуйте рассчитать свой личный углеродный след с помощью бесплатного онлайн-калькулятора. Когда вы поймете, сколько углекислого газа вырабатываете за год, можете решить, что делать для его сокращения. Например, перейти на экологически чистого поставщика энергии в своем доме, включайте стиральную и посудомоечную машины только в том случае, если они заполнены и при умеренных температурах. Высокоэффективные холодильники или телевизоры с плоским экраном по-прежнему могут быть неблагоприятными для окружающей среды. Один из самых больших способов сократить потребление углекислого газа — это избегать полетов.

Подробнее: <https://gursesintour.com/aktualnye-novosti/polety-eda-i-moda-kak-opredelit-svoi-privychki-ubivayushhie-klimat/1205166/>