

Всемирная организация здравоохранения опубликовала для широкой общественности и медицинских работников рекомендации по мерам по защите здоровья от воздействия повышенных температур и аномальной жары. При этом отмечается, что из-за изменения климата воздействие жары на население усиливается, и эта тенденция только продолжится. В глобальном масштабе наблюдается увеличение частоты, продолжительности и интенсивности периодов аномального повышения температуры воздуха. За период с 2000 г. по 2016 г. численность людей, подвергшихся воздействию аномальной жары, увеличилась примерно на 125 миллионов человек. Только в 2015 г. количество людей, затронутых волной жары, превысило средний показатель за предыдущие годы на 175 миллионов человек. Отдельные периоды жары могут продолжаться несколько недель, возникать один за другим и приводить к значительной избыточной смертности. В Европе в результате аномальной жары, отмечавшейся с июня по август 2003 г., погибли 70 000 человек, а в Российской Федерации в 2010 г. продолжавшаяся 44 дня волна жары стала причиной 56 000 смертельных исходов. В ответ на воздействие сильной жары у любого человека возникает целый ряд физиологических реакций, что нередко приводит к ухудшению течения хронических заболеваний, преждевременной смертности и инвалидности. Отрицательное влияние жары на здоровье предсказуемо и в значительной степени может быть предотвращено при условии принятия специальных мер в области общественного здравоохранения.

Подробнее: <https://www.who.int/globalchange/publications/heat-and-health/ru/>