

Ученые оценили их влияние на здоровье людей. Сильнее всего продлить жизнь получится за счет энергоэффективности зданий, так как в помещениях люди проводят в среднем около 80% времени. Специалисты подчеркнули, что хорошая теплоизоляция в домах снизит риск переохлаждения, сердечно-сосудистых заболеваний и рака легких. Второе место по благоприятному влиянию на организм занял переход на возобновляемые источники энергии, а третье — отказ от красного мяса в пользу растительных альтернатив. Ученые отметили, что для наилучшего эффекта нужно одновременное применение всех мер по борьбе с изменением климата.

Подробнее: [https://teleprogramma.pro/headlines/nid4375157\\_au77761auauau\\_cr77761crrcr\\_rasskazali-o-neochevidnom-sposobe-prodlit-zhizn](https://teleprogramma.pro/headlines/nid4375157_au77761auauau_cr77761crrcr_rasskazali-o-neochevidnom-sposobe-prodlit-zhizn)

[cr77761crrcr\\_rasskazali-o-neochevidnom-sposobe-prodlit-zhizn](https://teleprogramma.pro/headlines/nid4375157_au77761auauau_cr77761crrcr_rasskazali-o-neochevidnom-sposobe-prodlit-zhizn)