Последствия глобального потепления вызывают у людей тревогу, ощущение неопределенности и другие состояния, с которыми помогают справиться климатические психологи. Климатическая психология — это междисциплинарный раздел психологии о связи изменений климата с ментальным здоровьем людей. Она появилась в конце XX века, когда психоаналитик Гарольд Сирлз опубликовал работы об отдалении человека от природы. Например, он писал, что с развитием технологий люди стали меньше зависеть от погоды и хищников и отдаляться от окружающей среды. Необходимость в климатической психологии обострилась, когда учёные выяснили, что страх климатических катастроф или необратимых изменений в природе может вызвать приступы паники, нарушить сон и аппетит. Такая реакция организма объяснима: изменения климата могут привести к потере работы, повышению цен, стихийным бедствиям; рост температуры - к увеличению уровня агрессии. Всё это влечёт за собой посттравматическое стрессовое расстройство, расстройство адаптации и депрессии, а дальше - физические заболевания, связанные со стрессом Существуют международные организации климатических психологов, такие как Climate Psychology Alliance и Climate Psychology International. В России эта наука только начинает развиваться, но группы климатических психологов уже появились, например, в Санкт-Петербурге.

Подробнее: https://iclrc.ru/ru/publications/88