

Исследование, проведенное учеными из Австралии и опубликованное в журнале Nature Climate Change, показало, что без принятия мер по сдерживанию глобального потепления количество госпитализаций из-за психических и поведенческих расстройств может увеличиться на 49% к 2050 году. Анализ данных за период с 2003 по 2018 год выявил связь между повышением температуры воздуха и увеличением числа госпитализаций. Особенно уязвимыми к этому риску являются регионы, не привыкшие к высоким температурам. Жара негативно влияет на сон, вызывает стресс и снижает поступление кислорода в центральную нервную систему, что может усугубить психические заболевания. Поэтому, защита психического здоровья должна стать частью адаптации к климатическим изменениям считают авторы исследования.

Подробнее:

<https://www.osnmedia.ru/sport/nat-clim-chang-ekstremalnaya-zhara-predstavlyaet-ugrozu-psihi-cheskomu-zdorovyu/#bounce>