

Многие беспокоятся о том, что ждёт нас в будущем, и ежедневная борьба с климатическими тревогами и стрессом может привести к бессоннице, неспособности сосредоточиться и ещё многому другому. Активисты, климатические психологи и другие участники борьбы с изменением климата предлагают различные способы повышения стрессоустойчивости и управления эмоциями.

Подробнее: <https://medicalxpress.com/news/2025-06-climate-emotional-toll-anxiety-resilience.html>